

## SAJ 指導者研修会 講師研修 No3

12月14日（金）に万座温泉スキー場にて講師研修 No3 を行いました



### 開会式

開会式では、米田智幸教育本部本部長・主任講師よりご挨拶を頂きました。開会式後に午前午後に渡り実技講習を行い、今年度の研修テーマである「初歩動作の指導の実践」「基礎パラレルターンへの指導の実践」を米田SAJ専門委員より、各講師に伝えられ、三本の矢をしっかりと束ね、さらに発展的な技術を目指す。そうしたコンセプトで今シーズンのスキー指導者研修会を組み立てる解説を頂き、理論研修に生かすようにしました。



### 実習講習

理論研修では、中央研修会のデモンストレーションを撮影した映像を見ながら説明があり、実技研修で得た実践の動きと合わせて理解を深めました。



理論研修

研修会前日、ゲレンデのコンディションを確認し、積雪が十分ではない状況確認し、翌日に控えた指導者研修会に向けて、良いスタートが切れました。

指導委員会