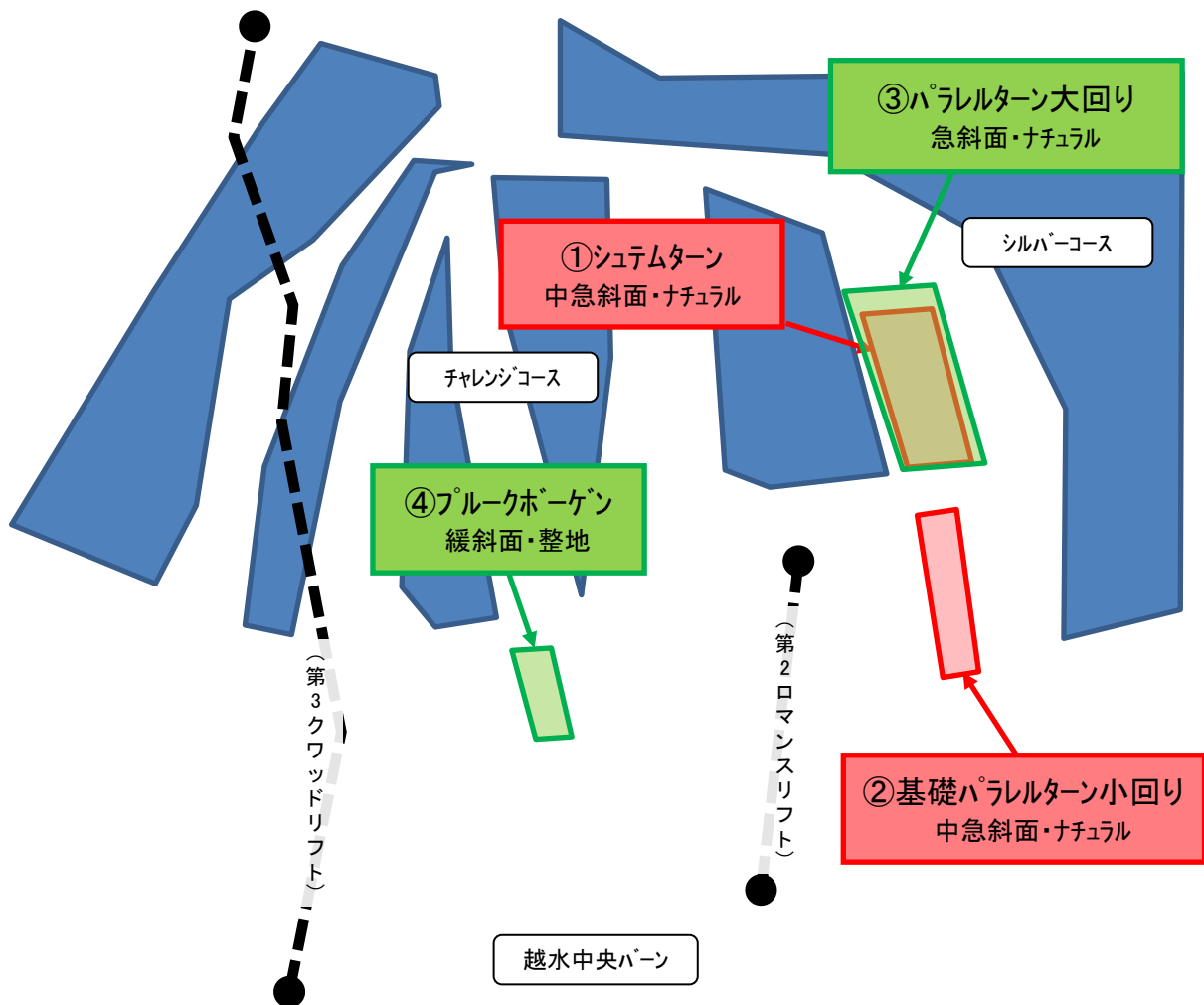


埼玉県スキー連盟主管
2020年度
準指導員検定会
実技テスト種目および使用斜面_1

会場:長野県 戸隠スキー場

【22日(土) 午前】

- 【種目】
- ①シュテムターン
 - ②基礎パラレルターン小回り
 - ③パラレルターン大回り
 - ④プルークボーゲン



注①:使用するエリアは目安です。

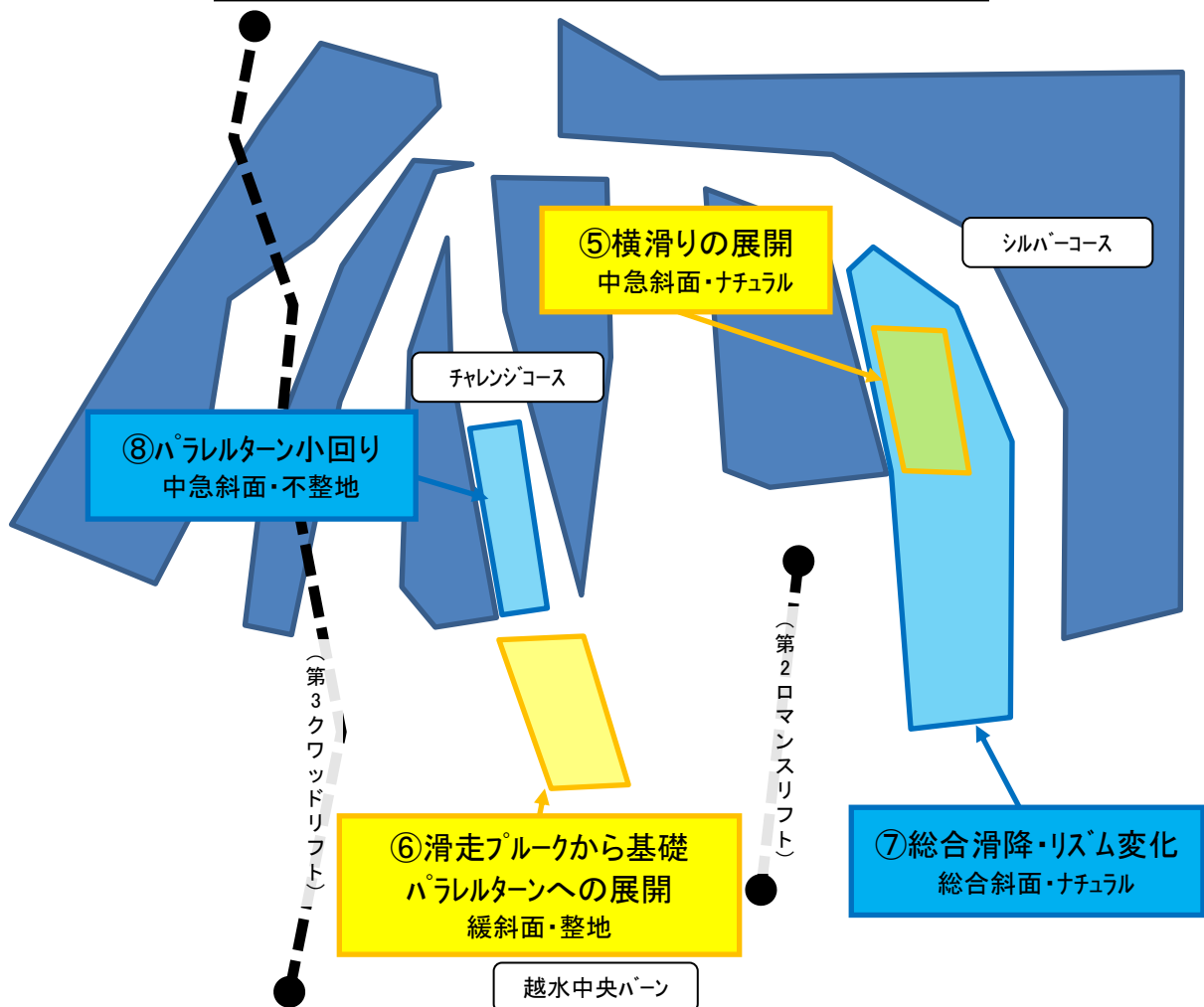
注②:やむを得ない理由により斜面を変更する場合があります。詳細は本部宿舎(戸隠高原ホテル)の公式掲示を確認のこと。

埼玉県スキー連盟主管
2020年度
準指導員検定会
実技テスト種目および使用斜面_2

会場:長野県 戸隠スキー場

【22日(土) 午後】

- 【種目】
- ⑤横滑りの展開
 - ⑥滑走プルークから基礎平行ターンへの展開
 - ⑦総合滑降・リズム変化
 - ⑧平行ターン小回り



注①:使用するエリアは目安です。

注②:やむを得ない理由により斜面を変更する場合があります。詳細は本部宿舎(戸隠高原ホテル)の公式掲示を確認のこと。