

第 52 回 埼玉県スキー技術選手権大会

第 7 回 埼玉県シニアスキー技術選手権大会

第 4 回 埼玉県ジュニアスキー技術選手権大会 長野県戸隠スキー場 開催

競技種目と評価の観点

2019 年 1 月 7 日 競技委員会

●競技種目 (アルファベットはコート及びジャッジングクルー)

予選レギュラー男女 (4 種目)

- | | |
|--------------------|---|
| ①大回り・中急斜面整地・シルバー | A |
| ②小回り・中急斜面整地・チャレンジ | B |
| ③総合滑降・総合斜面・パラダイス下部 | C |
| ④小回り・急斜面整地・パラダイス上部 | D |

シニア (3 種目)

- | | |
|--------------------|---|
| ①大回り・中急斜面整地・シルバー | A |
| ②小回り・中急斜面整地・チャレンジ | B |
| ③総合滑降・総合斜面・パラダイス下部 | C |

ジュニア (3 種目)

- | | |
|--------------------|---|
| ①大回り・中急斜面整地・シルバー | A |
| ②小回り・中急斜面整地・チャレンジ | B |
| ③総合滑降・総合斜面・パラダイス下部 | C |

決勝種目 (4 種目、2 班編成 2 種目同時進行)

- | | |
|------------------------------|--------------|
| ①大回り・中急斜面整地ナチュラル含む・シルバー | A (ジャッジクルーA) |
| ①小回りリズム変化・急斜面整地ナチュラル含む・チャレンジ | B (ジャッジクルーB) |
| ②小回り・急斜面不整地・アドベンチャー | C (ジャッジクルーA) |
| ②総合滑降・総合斜面・シルバー | D (ジャッジクルーB) |

斜面、天候などの状況により変更することがあります。

●評価の観点

意思を持ってコントロールされた「スピード」、スキーのたわみを引き出して描く「深い回転弧」と必要に応じたスキーの「走り」、それらを斜面状況に応じて実現する「効率的な身体運動」を評価の基本といたします。

小回り系種目は停止、演技終了までを評価します。

大回り系種目においても、フィニッシュラインを通過後に停止をお願いします。

○大回り系種目

ターン弧の描き方、弧のつなぎ部分からスキーのたわみを引き出し、走り（ターンスピード）を生み出す能力

身体運動とスキーの動きの調和

正確な切り替え、安定した舵取り、力強いエッジング

○小回り系種目

リズムカルで、途切れが無く、タイミングの良い運動によってコントロールされた連続ターンスピードの制御と深い回転弧の描き方

停止までを演技とみなす

○リズム変化およびフリー種目

斜面サイズ（幅と長さ）、斜度、雪質の変化に対応したターンの構成力

スムーズで効率の良いターンサイズと回転弧の変化

スピードのコントロールとスキーの走り

○使用マテリアルについて

マテリアルチェックは実施いたしません。各競技種目に適合した用具を使用することを推奨いたします。安全の為、ヘルメットの着用は義務とします。すべての用具はSAJ公式用品リストのものを使用することとします。開催要項記載の競技規則を参照願います。

以上